

DAFTAR PUSTAKA

- Aziz Alimul.H. (2006). Pengantar Kebutuhan Dasar Manusia : Aplikasi Konsep dan Proses Keperawatan. Jakarta : Salemba Medika
- Bimaariotejo, 2009. *Nyeri Pinggang Bawah*. Di Unggah April 2014. Dari <http://bimaariotejo.wordpress.com/2009/07/07/low-back-pain-lbp/>
- Demann , D., 2012. *Cara duduk ergonomis*. Di Unggah April 2014. <http://sidomi.com/93604/cara-duduk-ergonomis/>.
- Gempur, Santoso, 2013.*Ergonomi Terapan*. Edisi Pertama, Penerbit: Prestasi Pustaka Raya, Jakarta.
- Handoko, et.al. 2010. *Hubungan Sikap Duduk Dengan Keluhan Nyeri Pinggang Sederhana*. Di unggah Mei 2014. Dari <http://ebookbrowse.net/1692-pdf-d56758864>.
- Heriyanto. 2004. Gambaran Gangguan Muskuloskeletal pada Pekerja di Indonesia. Pusat Riset dan Pengembangan Ekologi Kesehatan, Departemen Kesehatan. Jakarta.
- Hastati R. P., Sugiharto, 2010. Hubungan Antara Sikap Kerja Duduk Dengan Gejala Cumulative Trauma Disorders. *Jurnal KEMAS* . Di unggah Mei 2014.
- Mayrika. P, et.al. 2009. Beberapa Faktor Yang Berpengaruh Terhadap Keluhan Nyeri Punggung Bawah Pada Penjual Jamu Gendong. *Jurnal Promosi Kesehatan Indonesia Vol. 4 / No. 1 / Januari 2009*. Di unggah Mei 2014.

- Muheri. A. 2010. *Hubungan Usia, Lama Duduk dan Posisi Duduk Terhadap Keluhan Nyeri Punggung Pada Pekerja Wanita di Home Industri Kipas Desa Bayon Utara Pendowoharjo Sewon Bantul 2010*. Skripsi (Universitas Ahmad Dahlan, Yogyakarta).
- Munir. S. 2012. *Analisis Nyeri Punggung Bawah Pada Pekerja Bagian Final Packing Dan Part Supply Di PT. X Tahun 2012*. Tesis (Depok: Universitas Indonesia, 2012).
- Muktufah. E., 2013. *Mengoperasikan Mesin Jahit*. Di Unggah April 2014. [Http://Garmenstudionline.Blogspot.Com/2013/Mengoperasikan-Mesin-Jahit.Html](http://Garmenstudionline.blogspot.com/2013/Mengoperasikan-Mesin-Jahit.html).
- Nurmianto. E., 1996. *Ergonomic, Konsep Dasar Dan Aplikasinya*. Edisi Pertama, Penerbit: Candimas Metropole, Jakarta.
- Notoatmodjo. S., 2010. *Metode Penelitian Kesehatan*. Edisi Revisi Cetakan Pertama, Penerbit: Rineka Cipta, Jakarta.
- Osni. M., 2012. *Gambaran Faktor Risiko Ergonomi Dan Keluhan Subjektif Terhadap Gangguan Musculoskeletal Disorders (MSDs) Pada Penjahit Sector Informal Kota Tangerang Pada Tahun 2012*. Skripsi sarjana (Depok: Fakultas KESMAS Universitas Indonesia, 2012)
- Pirade Aron, et.at. 2008. *Hubungan Posisi Dan Lama Duduk Dengan Nyeri Punggung Bawah (NPB) Mekanik Kronik Pada Karyawan Bank*. Jurnal Vol.5 No.1 Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi Manado. Di unggah Mei 2014. Dari <http://ejournal.unsrat.ac.id>.

- Parjoto, S. 2001. *Pentingnya Memahami Sikap Tubuh Dalam Kehidupan*, Majalah Fisioterapi Indonesia Vol. 7 No. 11/Mei 2007, IFI Graha Jati Asih, Jakarta.
- Rijanto B. Boedi, 2011. *Pedoman Pencegahan Kecelakaan Di Industry*. Edisi Pertama, Penerbit: Mitra Wacana Media, Jakarta.
- Sakinah, et.al. 2012. Faktor Yang Berhubungan Dengan Keluhan Nyeri Punggung Bawah Pada Pekerja Batu Bata Di Kelurahan Lawawoi Kabupaten Sidrap. *Jurnal Bagian Kesehatan dan Keselamatan Kerja FKM Universitas Hasanuddin Makassar*. Di unggah mei 2014. Dari <http://repository.unhas.ac.id>.
- Sjamsuhidajat. R., De Yong. W., 1998. *Buku Ajar Ilmu Bedah*. Edisi Revisi, Penerbit: Buku Kedokteran EGC, Jakarta.
- Sungiyoto, 2008. *Metode Penelitian Bisnis*. Cetakan Ke Duabelas, Penerbit: Alfabeta, Bandung.
- Samara. D. (2004). Lama dan sikap duduk sebagai faktor risiko terjadinya nyeri pinggang bawah. *Jurnal Kedokter Trisakti April-Juni 2004, Vol.23 No.2*. Di unggah Mei 2014. Dari <http://www.univmed.org/2004/01/04/>.
- Samara. D., et.al. 2005. Duduk Statis Sebagai Faktor Risiko Terjadinya Nyeri Punggung Bawah Pada Pekerja Perempuan. *Jurnal Universa Medicina Vol.24 No.2*. Di unggah mei 2014. Dari <http://www.univmed.org/wp-content/uploads/2011/02/>.
- Samara. D., 2009. *Duduk Lama Dapat Sebabkan Nyeri Pinggang Bawah*. Tidak Diterbitkan. Fakultas Kedokteran Trisakti. <Http://Diskdr-Online.Com>. Di unggah maret 2012.

Sari. N. W., 2013. Hubungan Antara Sikap Kerja Duduk Dengan Keluhan Subjektif Nyeri Punggung Bawah Pada Pekerja Pembuat Terasi Di Tambak Rejo Tanjung Mas Semarang. *Unnes Journal Of Publik Health Vol.2 No.2*. Di Unggah 9 Maret 2014; dari <http://journal.unnes.ac.id/sju/index/ujph>.

Tarwaka. 2010. *Dasar-Dasar Pengetahuan Ergonomic Dan Aplikasinya Di Tempat Kerja*, Penerbit: Harapan Press, Surakarta.

Undang-Undang No. 13 tahun 2003. Tentang Ketenagakerjaan

Wahyuni. I., Perman. D. R., 2010. Perbedaan Nilai Kesegaran Punggung Sebelum dan Sesudah Pemberian Stretching Mc. Kenzie Extension pada Pekerja Wanita Pengepak Jamu PT. X Semarang. *Jurnal Media Kesehat. Masy. Indones., Vol. 9 No. 1, April 2010*. Di unggah Mei 2014.

Wulandari. R., 2013. Perbedaan Tingkat Nyeri Punggung Bawah Pada Pekerja Pembuat Teralis Sebelum Dan Sesudah Pemberian Edukasi Peregangan Di Kecamatan Cilacap Tengah Kabupaten Cilacap. *Jurnal Kesehatan Masyarakat 2013, Volume 2, Nomor 1, Tahun 2013*. Di unggah Mei 2014.

www.depkes.com